Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 29 «Рябинушка»

**Испечем мы колобок**

**Физкультурный досуг в дошкольном образовательном учреждении (сценарии).**

**Шенцева Надежда Анатольевна,**

**музыкальный руководитель,**

**высшая квалификационная категория,**

**Колесникова Елена Анатольевна,**

**музыкальный руководитель,**

**высшая квалификационная категория**

Старый Оскол

2022 г.

Пояснительная записка:

Физкультурный досуг «Испечем мы колобок» проводился с детьми младшего дошкольного возраста (3 - 4 года), с нестандартным оборудованием и музыкальным оформлением.

Дети были активными участниками сказки, благодаря которой получили положительный настрой, заряд бодрости и энергии.

Цели: Создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

1. Продолжать тренировать навык правильного носового дыхания;

2. Закреплять навыки ходьбы, бега, прыжков.

3. Развивать ловкость, равновесие, глазомер, умение ориентироваться в пространстве.

4. Воспитывать доброжелательное отношение к лесным жителям.

Оборудование:

Массажные мячи по количеству детей,

корригирующие дорожки «Диагональ», «Стопы вместе и врозь»,

ленточки на колечках по количеству детей,

шишки по количеству детей,

канат, морковка.

Действующие лица: Бабушка – воспитатель, Заяц, Медведь, Лиса – игрушки.

Декорация леса: на полу разложены корригирующие дорожки в виде тропинки в лесу, по бокам располагаются деревца, кустики и домик из мягких модулей.

Под пение птиц (фонограмма) дети вместе с воспитателем заходят в спортивный зал.

Инструктор по физической культуре:

Здравствуйте, мои друзья!

Всех вас рада видеть я.

По тропинке в лес пойдем,

В сказку с вами попадем.

Спокойная ходьба по корригирующей дорожке «Диагональ» под «Марш», музыка Тиличеевой.

Инструктор:

Что, ребята, не устали?

Ой, избушку увидали.

Дорожка здесь кончается,

сказка начинается!

Жили-были дед и баба,

А у них много внучат.

«Испеки нам колобочек!» -

Бабушке они кричат!

(из домика выходит Бабушка)

Бабушка:

Колобки вам испеку,

Только, детки, попрошу,

Бабушке вы помогайте,

Колобочки накатайте!

(дети берут массажные мячи и выполняют круговые движения ладонями под русскую народную песню «Ах, вы, сени…»)

Бабушка:

Колобочки испекли,

Бабушке вы помогли.

Колобки пусть остывают,

А ребята погуляют.

По тропинкам мы пойдем,

Там друзей себе найдем.

Корригирующая дорожка «Стопы рядом и врозь» (дети шагают по дорожке под музыку Волкова «Прогулка»)

Бабушка:

Вот по лесу скачет зайка.

С нами, зайка, поиграй-ка!

Игра «Прыг-скок»

Содержание игры: На полу лежит канат («ручеек»), который разделяет детей и Зайчика. Зайчик держит в руках морковку.

Зайчик: У меня морковка с грядки,

Любите морковь, ребятки?

Будет вам морковный сок!

Поспешите! Прыг да скок!

После этого дети стремятся к Зайчику, перепрыгивая через канат. Зайчик отдает морковку, и убегает.

Бабушка:

А по лесу трещат ветки.

Ничего не бойтесь, детки!

Это мишка косолапый

Шишки собирает в лапы.

Под музыку появляется Медведь.

Медведь:

Сколько шишек здесь, в лесу!

Я их всех не соберу.

Все за мною повторяйте,

И в корзину их бросайте.

Под веселую музыку дети собирают шишки и бросают в корзину.

Бабушка:

Дальше нам пора идти.

Кто бежит там впереди?

Хитрый носик и глаза!

Это кто же там?

Дети:

Лиса!

Бабушка:

Лисичка к детям прибежала,

Ленточки всем раздавала.

Будем с ними мы играть -

Раз, два, три, четыре, пять!

Дыхательное упражнение «Подуем на ленточки».

Бабушка:

Мы по лесу погуляли,

Свежим воздухом дышали.

Ждут нас дома колобки,

Их съедим мы – я и ты!

Инструктор:

Мы сегодня здесь играли,

И совсем мы не устали.

Ждет нас новая игра,

До свиданья, детвора!

Выход из зала под музыку.